



sagens natur

naturevent, coaching og
teambuilding



Teambuilding med feedback (8 timers forløb).

Tidsrum kan være 09.00-16.00 eller 14.00-22.00

- Kl. 09.00 Vi mødes på det valgte bestemmelsessted. Vi går til området, hvor vi skal have base og I bliver inddelt i hold. Stående kaffe med rundstykke.
- Kl. 09.30 Start på diverse opgaver og samarbejdsøvelser. Holdene dystet mod hinanden eller I arbejder som et hold afhængig af hvilke øvelser I vælger. Ved nogle øvelser vælger holdene en observatør, der skal observere gruppens virke under forløbet. Ved hver øvelses afslutning evalueres (5-10 min.). Der vil være vejledere ved hver øvelse, som sørger for, at der bliver givet feedback til deltagerne efter øvelsen.

Eksempler på øvelser:

Det perfekte kvadrat. Øvelsen udfordrer kommunikation i mørke.

Trevers i træerne. Stafet på liner i træerne.

Edderkoppespindet. En tillidsøvelse hvor deltagerne skal bære på hinanden. Øvelsen lægger ligeledes op til konstruktiv feedback.

Flagstangs øvelsen. En teknisk øvelse der kræver alle.

Det store puslespil. Kommunikationsøvelse.

Kaste pind (gruppeøvelse). Illustrerer nogle gruppe-funktioner.

Tænk på to (gruppeøvelse). Illustrerer nogle gruppe-funktioner.

Øvelserne er alle dystet med vindere. Der er vigtigt at folk har det sjovt. Dog er det lige så vigtigt at folk tager øvelserne alvorligt og udfører dem så præcist som muligt, i forhold til de regler der vil være fremsagt. De nævnte øvelser er vores forslag, vi har mange andre som I kan vælge mellem.

- Kl. 12.00 Madlavning (hvis det er et aftenarrangement vil menuen være mere udbygget). Afhængig af om vores tidsplan holder, laver vi ild med ildstål og flint. Denne opgave kan også bruges som en af øvelserne.



Maden kommer til at bestå af:

- Grillet mørbrad og kalkun.
- Røget laks.
- Grydebrød med frisk kværnet smør(hvidløg og neutral).
- Grøn salat + tomatsalat.
- Helstegte kartofler med græsk yoghurt eller kartoffelsalat med olie-
eddike dressing.

Maden bliver lavet over bål således at hvert hold skal lave et bål.
Maden serveres som en buffet og skal derfor være færdig på samme
tid, det er naturligvis gruppernes ansvar, at dette lykkes.

- Kl. 14.00 Vi kan spise i lavoen, hvor der vil være bål og sådan indrettet, at man
ikke kommer til at fryse (diverse underlag og tæpper).
Kaffe og te bliver lavet på bålet
- Kl. 14.30 Vi fortsætter med øvelserne.
- Kl. 15.30 Afslutning

Prisen er ca. 1.600,- (ved 15 personer) inkl. drikkevarer + moms